

13-17
ANS

CAP MÉDITERRANÉE

Centre PEP « Le Cosse » - Le Grau d'Agde (34)

2023



HÉRAULT

MER – MÉDITERRANÉE

Au rythme des ados : plage, détente, farniente, sorties, plongée...

ENCADREMENT

- 1 directeur de centre permanent
- 1 directeur de séjour BAFA
- 1 Assistant Sanitaire diplômé
- 1 directeur adjoint (Minimum BAFA + Expérience)
- 1 Animateur BAFA pour 7 enfants

INFOS PRATIQUES

- Certificat d'aisance aquatique
- Certificat du médecin et autorisation parentale pour la plongée en apnée

ENVIRONNEMENT

- Soleil et plages de sable fin à 900 mètres du centre
- Au cœur de la station balnéaire familiale du Grau d'Agde
- Centre convivial rénové en 2017

LE SEJOUR

D'abord on forme un groupe ; un directeur adjoint, 4 anims et 28 ados : tous dans le même bateau. On apprend à se connaître, partager, à accepter les différences et les spécificités de chacun. Puis, on se réunit, une demi-heure chaque jour, pour échanger, proposer, décider, entreprendre car ce sont nos vacances ! Enfin, on profite, on délire, on partage, on s'éclate... Pour enfin repartir avec des souvenirs plein la tête et le sentiment d'avoir vécu un truc à part.

LES ACTIVITÉS

Un séjour que les ados peuvent vivre à leur rythme, ateliers libres le matin en parallèle du petit déjeuner pour que chacun puisse dormir autant qu'il le souhaite afin d'être en pleine forme pour découvrir les richesses de la méditerranée et les multiples activités proposées.

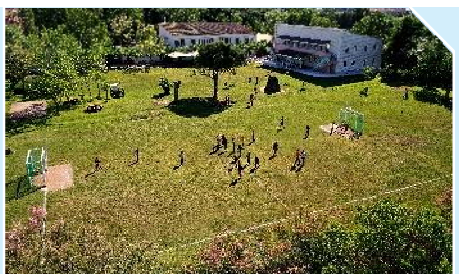
Au programme :

- Chaque jour, la possibilité d'aller à la plage (baignade, farniente, sport de plage...).
- Journée à Aqualand avec ses toboggans sensationnels.
- Fête d'ados, soirées à thème (hamburger / barbecue / pizzas...), soirée cabaret.
- Plongée en apnée sur le sentier sous-marin du cap.
- Parcours en canoë en rivière.
- Mini-camp d'une nuit sous les tentes dans un lieu mêlant pleine nature et sécurité.
- Une sortie au choix avec un budget alloué pour réaliser son projet d'activité (paddle, flyfish, balade en mer sur un voilier, water-jump, bouée tractée, aquapark etc...).
- Balade en ville, marché du Grau d'Agde, ateliers artistiques (chant, rap, danse...).
- Et ce que l'on a envie de faire de nos vacances....



HÉBERGEMENT

Chambres de 4 à 6 lits. Salle à manger et terrasse ombragée pour les repas. Salles d'activités. Terrain de foot, tables de ping-pong, terrain de tennis-ballon, baby foot et boulodrome sur un terrain de 1 hectare.



Dates séjours 2023	Durée
Du 08/07 au 19/07	12 jours
Du 20/07 au 31/07	12 jours
Du 03/08 au 14/08	12 jours

Les
pep
63
La solidarité en action

1097 €

Au départ de
Clermont-Ferrand